

Dott. Luigi Severino

Chinesiologo

## PACCHETTI MENSILI INDIVIDUALI

Giorni ed orari da concordare

	Prezzo	SINCRAL
<b>FITNESS – PERSONAL TRAINER</b>		
Cadenza bisettimanale (8 lez.)*	€220	200
Cadenza trisettimanale (12 lez)*	€310	290
<b>POSTURALE – A.F.A. Attività Fisica Adattata - MEZIERES</b>		
Cadenza settimanale (4 lez)*	€150	130
Lezione singola	€40	35

## PACCHETTI MENSILI GRUPPI (max 5 persone)

Giorni ed orari fissi

### GINNASTICA DOLCE - PILATES

Cadenza bisettimanale (8 lez)*	€120	100
	Persona	persona

\* lezioni da svolgere in un mese con cadenza settimanale prestabilita